



EDITORIAAL

Erik Meersman

Is het u opgevallen, hierboven? De naam van onze vereniging is gewijzigd. Een beetje korter gemaakt en ook voor de *buitenstaanders* - de niet-vertrouwdens met Rudolf Steiner's heilpedagogie en sociaaltherapie - een duidelijke omschrijving waarvoor onze vereniging staat.

Na de algemene ledenvergaderingen van 18 oktober en 11 januari jl. is ook het vernieuwde bestuur in werking getreden.

Jos Watté heeft, na niet minder dan 15 jaar dienst, de *voorzittershamer* doorgegeven aan Erik Meersman. De bestuursploeg bestaat verder uit ondervoorzitter Adrienne Thier, secretaris Jos Peeters, penningmeester Donny Onghena, Catherine Angeline, Marlène De Wulf, Maria Geboers, Kamiel Pauwels, Annie Saerens, Robert Sijens, Alfons Uyttendaele, Anne Verstreken en oudgediende Jos Watté.

Onze aanvraag om lid te worden van het *Vlaams Gebruikersoverleg voor Personen met een Handicap (VGPH)* is ingediend. Wij hopen tegen juli e.k. hierover positief te kunnen berichten.

Inhoud

- Editoriaal
- Ter herinnering ...
- Persoonlijke Toekomstplanning (PTP)
- De begeleiding van een vrouw met autisme op Widar
- Erfrecht / Financieel toekomstplan voor ons kind (voordracht KVG)
- Voor fietsers en wandelaars ...
- Voor uw agenda

TER HERINNERING ...

... uit de vorige nieuwsbrief: onze gebruikers- en oudervereniging wil een **interactief** netwerk vormen tussen personen met een handicap, hun ouders of voogden en betrokkenen uit alle heil- en sociaaltherapeutische voorzieningen en geïnteresseerde personen die buiten de voorzieningen wonen. Vragen met betrekking tot handicap en alles wat daarbij hoort, kunt u richten aan onze redactie. Ook als u een ervaring wil delen kan dat via onze nieuwsbrief.

Wij willen u er ook op attent maken dat de nieuwsbrief kan gebruikt worden om diverse activiteiten, zowel in de voorzieningen als daarbuiten, aan te kondigen of er verslag over uit te brengen. Wij rekenen hiervoor op enkele alerte mensen ...

PERSOONLIJKE TOEKOMSTPLANNING - een project van P.L.A.N. vzw -

Maria Geboers

In opdracht van het *Vlaams Gebruikeroverleg voor Personen met een Handicap (VGPH)* en met de financiële steun van het *Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap* loopt momenteel het project *Persoonlijke Toekomstplanning (PTP)*.

Wat is Persoonlijke Toekomstplanning (PTP)?

Persoonlijke Toekomstplanning is nadenken over wat je met je leven wil en dan stappen zetten om dit ook te realiseren. Voor sommige mensen en vooral ook voor personen met een handicap en hun ouders is dit soms niet zo vanzelfsprekend. Het is de bedoeling van P.L.A.N. vzw om mensen hierin bij te staan door een steungroep of netwerk te helpen uitbouwen.

Hoe werkt PTP?

Met PTP werkt men in 5 stappen. Het is de bedoeling dat medewerkers van P.L.A.N. vzw zorgen voor een professionele begeleiding.

Stap 1: de opstartfase.

De start van elk proces is het vormen van een steungroep rond de centrale persoon. Familie of personen die op één of andere manier een goede band hebben met de persoon met een handicap en zich af en toe willen engageren komen in aanmerking. Dit gebeurt op vrijwillige basis. Het proces wordt zolang het nodig is steeds ondersteund door een *facilitator*. *Faciliteren* betekent 'iets mogelijk maken, ondersteunen'. Deze facilitator is iemand die geschoold is in de processen van PTP. Hij of zij speelt een belangrijke rol bij het vormen van een steungroep, bij het helpen verduidelijken en uitwerken van de toekomstplannen en bij het proces van probleemoplossingen. Het is de bedoeling dat als eenmaal de steungroep sterk genoeg is, het proces op langere termijn kan voortgezet worden. De taak kan later eventueel overgenomen worden door een vrijwillige facilitator die er tijd kan in investeren en hiervoor ook vorming krijgt.

Stap 2: het persoonlijk profiel.

Als de steungroep gevormd is, worden er af en toe bijeenkomsten gepland met de centrale persoon en zijn steungroep, waarop er getracht wordt zoveel mogelijk te luisteren naar de centrale persoon. Men doet dit op zijn tempo. Deze fase schetst een beeld van hoe de zaken op dat ogenblik zijn.

Stap 3: Persoonlijke toekomstvisie.

In een volgende fase wordt stil gestaan bij de toekomstdromen, wensen en verwachtingen van de centrale persoon.

Stap 4: Persoonlijke toekomstplannen.

Vertrekkend van de dromen en verwachtingen van de centrale persoon en geaard in het nu, worden ideeën verzameld, wordt er nagedacht en gezocht naar mogelijke oplossingen en worden er ook concrete stappen gezet.

Stap 5: De opvolging.

In deze fase gaat men over tot uitvoering van het plan. Het is de bedoeling dat de steungroep hier actief betrokken blijft bij de uitwerking. In periodes waar alles goed gaat, komt de steungroep tweemaal op jaarbasis samen. Op die manier worden ook goede momenten samen gevierd. Er wordt niet alleen samengekomen bij problemen: PTP is levensplanning, geen crisisinterventiesysteem, en blijft als groep groeien.

P.L.A.N. vzw engageert zich om zolang de steungroep verder wil, zich ter beschikking te stellen voor elke vorm van advies. Indien het proces wordt gefaciliteerd door een vrijwilliger dan wordt er opgevolgd door middel van intervisiemomenten. Indien de facilitator na verloop van tijd zijn engagement naar P.L.A.N. vzw en de steungroep stopzet, zoekt P.L.A.N. vzw naar een vervanger.

PTP op ieders maat.

PTP kan op verschillende manieren ingezet worden, afhankelijk van de nood:

1. MAPS (Mc Gills Action Planning Systems) is een kortdurende strategie die gebruikt wordt in dringende situaties. Men tracht op 1 tot 3 samenkomsten zicht te krijgen op een situatie om dan een plan uit te denken.
2. PATH (Planning Alternative Tomorrows with Hope) is net als MAPS een kortdurende strategie. In de eerste bijeenkomst tracht men opnieuw beweging te krijgen in vastgelopen situaties.
3. ELP (Essential Lifestyle Planning) is een strategie die ontwikkeld werd voor mensen met een ernstige ondersteuningsnood, die opteren voor een leven geheel of gedeeltelijk in de zorg. Hier vormen de professionelen en de voorziening een belangrijke derde partner. Veranderingen die via deze strategie verwezenlijkt worden richten zich ook meer op het verbeteren van de kwaliteit van leven 'hier en nu'.

Wanneer kan PTP geschikt zijn?

Voor jou, als persoon met beperkingen:

- als je dingen wil veranderen in je leven en wil nadenken over hoe je dit het beste kan realiseren;
- als je wil stilstaan bij wie je bent, wat je kan en wat je wil;
- als je je dromen wil proberen te verwerkelijken;
- als je dit wil doen samen met mensen die van je houden;
- als je nieuwe mensen wil leren kennen en zo jouw vriendenkring wil uitbreiden;
- als je meer vat wil krijgen op je leven.

Voor je kind, partner, familielid, of vriend met een grote ondersteuningsnood:

- als je wil stilstaan bij wie je kind, familielid of vriend is, wat zijn of haar mogelijkheden en kansen zijn;
- als je mee op zoek wil gaan naar wat voor hem of haar belangrijk is, naar zijn of haar dromen en wensen;
- als je dit wil doen samen met hem of haar en enkele anderen die hem of haar graag zien en steunen;
- als je ook echt bereid bent mee te helpen om veranderingen teweeg te brengen;
- als je mee wil helpen aan de uitbouw van zijn of haar persoonlijk netwerk;
- als je op zoek wil gaan naar een goed werkend partnerschap met de zorg- en dienstverlening.

Meer informatie hierover is te verkrijgen bij:

P.L.A.N. vzw, Odilon Vanderlindenstraat 2B, 9050 Gentbrugge

Tel. 0495 / 24 20 88 en 0472 / 66 35 73

e-mail contact: info@planvzw.be. / website: www.planvzw.be

DE BEGELEIDING VAN EEN VROUW MET AUTISME OP WIDAR

Ria Dries - april 2007

Sinds januari 2004 is er bij ons op Widar een jonge vrouw met autisme, ze is nu 23 jaar. Ze had voor alles begeleiding nodig, hilde veel en er was geen communicatie mogelijk. Al haar handelingen waren heel gestructureerd, haar gedrag heel dwangmatig. Naar aanleiding van een artikel in het maandblad *Seelenpflege* over voeding en autisme, zijn we in december 2005 gestart met een glutenvrij dieet. Reeds na twee weken merkten we een verschil bij haar. Na één jaar glutenvrij dieet zijn we dit beginnen afbouwen om te zien of het verschil, dat toch heel groot was, wel te maken had met haar glutenvrij dieet. Na twee weken merkten we duidelijk een verschil: ze werd terug meer en meer de persoon die ze vroeger was. Na vier weken hebben we besloten om het dieet terug op te starten omdat ze weer heel vaak hilde en heel ongelukkig was. Ik probeer in de hiernavolgende tabel de verschillen te schetsen.

<u>Zonder dieet</u>	<u>Met een glutenvrij dieet</u>
<p>Bewegingen: haar bewustzijn heeft geen vat op haar bewegingen, ze stormt overal op af, loopt hierbij alles en iedereen omver.</p>	<p>Heeft toch iets meer vat op haar bewegingen, loopt wat rustiger.</p>
<p>Spreken: herhaalt alles eindeloos (echolalie). Bij onrust begint ze steeds luider te praten tot ze uiteindelijk in een huilbui losbarst. Ze is gesloten, ze luistert niet naar wat anderen zeggen.</p>	<p>Herhaalt nog dingen, maar niet eindeloos en het is vlugger over, je kan haar beter corrigeren. Ze praat rustiger.</p>
<p>Oriëntatiegevoel: totaal geen besef van tijd en ruimte, ze leeft in het hier en nu. Als ze bv. in de tuin moet werken, moeten we haar tot daar brengen.</p>	<p>Je kunt haar nu de opdracht geven: ga naar de tuin. Ze doet dit nu zelfstandig.</p>
<p>Niet vatbaar voor humor.</p>	<p>Heel sporadisch zien we haar nu toch reageren op iets humoristisch.</p>
<p>Handelingen: al haar handelingen zijn zeer gestructureerd, heel dwangmatig, heel primitief. Als er eens iets anders gebeurt dan barst ze uit in een huilbui en krijst hard. Eieren rapen lukt haar niet, ze knijpt ze stuk.</p>	<p>Barst niet meer in een huilbui uit als er iets onverwachts gebeurt, een verandering kan je uitleggen, ze verstaat het. Ze kan nu eieren rapen zonder ze stuk te doen. Heeft iets meer controle over haar handelingen.</p>
<p>Eten: ze eet heel schrokkerig en wil niet kauwen.</p>	<p>Ze eet veel rustiger, kauwen is nog moeilijk. Rauwkost en vlees zijn nog aandachtspunten.</p>
<p>Inzicht: heeft ze niet, er komt niets binnen. Ze kan geen inhoud in haar ziel opnemen.</p>	<p>Ze kan verbanden leggen, verstaat wat je haar vraagt.</p>
<p>Pijn: ze kan het niet benoemen wanneer ze pijn heeft. Ze knijpt zichzelf in haar benen en bijt zich.</p>	<p>Ze pijnigt zichzelf niet meer.</p>

Muziek: ze heeft muzikale talenten. Ze hoeft een liedje maar éénmaal te horen en kent het dan.	Tijdens het zingen zie je soms iets meer van haar persoonlijkheid. Hier kan ze echt helemaal in opgaan en er vrolijk van worden. Ze kan alles nazingen.
Ze heeft 1 op 1 begeleiding nodig.	Ze past zich aan in de groep.

Wanneer iemand nog meer informatie wil over deze methode kunt u steeds terecht bij onze Vlaamse gebruikers- en oudervereniging, of op Widar (huize Skirne) bij Ria Dries, tel. 014/63.92.74. Wij zullen u steeds graag alle informatie geven.

ERFRECHT / FINANCIËEL TOEKOMSTPLAN VOOR ONS KIND

Donny Onghena (Bron: informatieblad van KVG Turnhout)

Als ouder, broer of zus van een persoon met een handicap ben je erg bezig met hun toekomst. Vooral hun inkomen brengt heel wat twijfels en vragen met zich mee. Je wilt namelijk zeker zijn dat zij altijd voldoende middelen zullen hebben om rond te komen en hun noodzakelijke zorgverlening zullen kunnen blijven betalen.

Welke afspraken kunnen er gemaakt en wat zijn de consequenties voor een gehandicapte persoon? Elke beschermingsmaatregel heeft specifieke gevolgen zowel voor de gehandicapte persoon zelf als voor zijn directe omgeving: geld beheren, een verzoekschrift opstellen, ouderlijke macht, voogdij of bewindvoering, e.a.

KVG Turnhout richt hieromtrent een infovergadering in op woensdag 30 mei 2007, om 19u30 in DC Vogelzang, Vogelzang 48 te 2431 Laakdal. Spreker is Meester De Herdt.

Geïnteresseerden worden verzocht zich vooraf in te schrijven bij KVG Regio Turnhout, tel. 014 40 33 62 of e-mail turnhout@kvg.be

VOOR FIETSERS EN WANDELAARS ...

Erik Meersman

Wanneer je passeert in Wortel-Kolonie (prov. Antwerpen), dan kan je er even uitblazen in het zomercafé *Casino/Den Bayerd* dat door bewoners en medewerkers van Widar opgehouden wordt van 1 mei tot 31 oktober.

De openingsuren zijn gewijzigd t.o.v. vorige jaar: van woensdag tot vrijdag, van 14u tot 18u, en op zondag van 10u tot 17u30. Op zaterdag staat de zaal ter beschikking voor familie- en andere feesten (tel. 03 322 93 10).

Je kunt er o.m. genieten van biologische sappen, thee, koffie, gebak uit de Widar-bakkerij, ambachtelijke roomijs, frisdrank of een pintje, ...

Voor uw agenda:

- za. 12 mei '07: Lentefeest De Speelhoeve, Vremde
- zo. 3 juni '07: Opendeurdag Widar, Merksplas
- zo. 3 juni '07: Opendeurdag Iona, Kessel
- zo. 2 sept.: Zomerfeest Christoforus, Munte

Contact: Maria Geboers, De Burletlaan 145, 2610 Wilrijk, tel. 03 449 12 66, e-mail marage@gmail.com

Erik Meersman, Herentalsebaan 73, 2240 Zandhoven, tel./fax 03 475 12 05, e-mail erik.meersman@gmail.com