



EDITORIAAL

Erik Meersman

De nieuwe Vlaamse minister van Volksgezondheid, Welzijn en Gezin, Steven Vanackere, heeft ons al aangenaam verrast. Vrijdag 14 september jl. werd tijdens de minister-raad het begrotingsakkoord goedgekeurd ... en boven op de 22,5 miljoen euro die de voorbije jaren jaarlijks werden geïnvesteerd om de wachtlijsten in de gehandicaptenzorg weg te werken, werd 10 miljoen euro extra goedgekeurd.

Er zullen echter nog vele extra middelen moeten beschikbaar gesteld worden om de zorgvragen van personen met handicap te beantwoorden.

Inhoud

- Editoriaal
- Kunstzinnige therapie
- Een lid van de gebruikersraad aan het woord
- Nieuwe voorziening in zicht te Wortel
- Emiliushoeve (Emblem) zoekt goederen voor veilingverkoop
- Voor uw agenda

KUNSTZINNIGE THERAPIE

Maria Geboers

Een gezonde geest in een gezond lichaam?

In onze samenleving is het vanzelfsprekend dat mensen preventief werken aan de gezondheid van hun lichaam. Vooral met het oog op de lichamelijke gezondheid is er aandacht voor lichamelijke hygiëne, een evenwichtige voeding en voldoende beweging, aanvullen van het vitaminebestand, enz.

Dat een evenwichtig en gezond functioneren ook om hygiëne en verzorging van de innerlijke mens vraagt, is iets waar minder bij stilgestaan wordt. Integendeel, in het snelle leven van vandaag wordt hier meestal geen tijd voor gereserveerd. De gevolgen blijven dan ook niet uit.

Personen met een handicap krijgen een extra uitdaging in de uiteenzetting met zichzelf en hun omgeving en stellen dan dikwijls ook de vraag naar extra ondersteuning van hun verwerkingsproces.

Antroposofische gezondheidszorg: aandacht voor de hele mens.

Naast ritmische massage, heileuritmie, spraaktherapie, badtherapie en medicaties zijn de kunstzinnige therapieën één van de pijlers van antroposofische gezondheidszorg. Zowel muziek- als schildertherapie, maar ook beeldend werken bieden onuitputtelijke mogelijkheden.

Als mensen zoeken naar evenwicht of genezing bij acute of chronische problemen en handicap kan de kunsttherapie dikwijls een passend antwoord bieden. Er is zowel de mogelijkheid om *hygiënisch* of *preventief* te werken aan een gezond evenwicht, als om *therapeutisch* of *genezend* in te grijpen bij ontwikkelingsproblematiek of ziekte.

Kunsttherapie vraagt om een betrokken samenwerking tussen de therapeut en de cliënt.

Heil- en sociaaltherapie: aandacht voor levenskwaliteit als meerwaarde.

Bewust omgaan met de ontwikkeling van de *hele* mens is kenmerkend voor de antroposofische benadering van opvoeden, verzorgen en begeleidend ondersteunen en verhoogt in sterke mate de kwaliteit van leven.

Personen met een beperking of functiestoornis zijn niet ziek. Zij stellen enkel een extra vraag in het begeleiden of ondersteunen van hun ontwikkeling.

In de heil- en sociaaltherapeutische voorzieningen leven mensen met en zonder handicap samen in kleinschalige entiteiten en leren en werken met elkaar. Ze streven daarbij naar uitwisseling met de bredere samenleving. Er is bijzondere aandacht voor sociale ontmoeting, zowel in het dagelijks leven binnenshuis als voor de interactie met de omgeving.

Naast de zinvolle arbeid zijn in de residentiële en ambulante heilpedagogische en sociaaltherapeutische voorzieningen de verschillende kunstzinnige therapieën een belangrijk werkinstrument voor het verbeteren van de levenskwaliteit.

Een waaier van mogelijkheden.

Het kunstzinnig therapeutisch aanbod richt zich ook tot een breed publiek. In sommige ateliers is er een open en laagdrempelig aanbod. Op verschillende locaties worden workshops of cursussen ingericht.

In Vlaanderen hebben een aantal kunsttherapeuten ook hun eigen praktijk. Artsen verwijzen hun patiënten hier naartoe om gericht te werken aan een bepaald probleem.

De weg naar kunsttherapie ligt dus voor iedereen open.

Kunstzinnige therapeuten

De antroposofische kunsttherapie onderscheidt zich heel duidelijk van bezigheidstherapie. Het gaat hier om actief en gericht werken aan ontwikkeling op ieders maat, om evenwicht of genezing te bevorderen.

Kunstzinnige therapeuten hebben een vierjarige opleiding doorlopen. Ook in België is er sedert enkele jaren een opleiding. Zij volgen geregeld bijscholing en hebben collegiale uitwisseling op Europees en internationaal vlak. In het Goetheanum te Dornach (Zwitserland) worden jaarlijks beroepsbijeenkomsten en conferenties voor kunstzinnige therapeuten georganiseerd.

In een volgende nieuwsbrief willen we u graag verder informeren over de praktijk van de antroposofische kunstzinnige therapieën. We laten dan ook therapeuten en cliënten zelf aan het woord.

Vragen hierover kunt u richten aan onze redactie.

SYMPOSIUM KUNSTTHERAPIE

De Kleine Johannes vzw (opleiding kunsttherapie) organiseert in het voorjaar 2008 een symposium met antroposofisch kunstenaar David Newbatt. Meer inlichtingen over het programma kunt u bekomen bij Gerd Spaanbroek, telefoonnummer 0476/77.96.35.

DE GEBRUIKERSRAAD: NIET ALLEEN VOOR WETTELIJKE VERTEGENWOORDIGERS !

Jos Watté en Saskia R.

Dikwijls hoor je de opmerking dat in voorzieningen voor personen met een mentale handicap de gebruiker zelf, ofwel niet in staat is ofwel niet geïnteresseerd is in participatie in de lokale gebruikersraad. Bij de Christoforusgemeenschap te Munte heeft men daar een andere ervaring mee. Hierna een antwoord van bewoonster Saskia op de vraag wat haar taak is als lid van de gebruikersraad.

Wat doet Saskia in de gebruikersraad?

Ik ben voorzitter samen met Frederik.

Ik verwelkom de mensen.

Dan breng ik het verslag van de bewonersvergadering.

Op de bewonersvergadering heeft iedereen verteld hoe het was op vakantie.

Karin heeft daar van een verslag gemaakt. Ik breng dat verslag.

Zo vertel ik wat alle bewoners van Christoforus willen zeggen.

En Frederik vertelt wat de bewoners van de Handboog te zeggen hebben.

Ik luister ook naar wat de andere mensen te zeggen of te vragen hebben.

Groetjes van Saskia

p.s Ik doe dat heel graag!!

DORPSGEMEENSCHAP BALDER in WORTEL (prov. Antwerpen)

Erik Meersman

VZW Widar heeft de mogelijkheid om een nieuwe *dorpsgemeenschap* te beginnen. In Wortel-Kolonie, rondom het kruispunt "De vier gebouwen" willen zij in samenwerking met de stad Hoogstraten drie huizen oprichten voor opvang van mensen met een handicap. Van het gemeentebestuur hebben zij het gebouw 'Casino', een tweewoonst, loodsen en stallingen en 5,5 hektaren grond in erfpacht kunnen nemen. Dat biedt voldoende mogelijkheden om een nieuwe dorpsgemeenschap te kunnen beginnen.

Twee werkplaatsen kunnen op korte termijn opgestart worden. Dat zal voorlopig nog onder de vleugels van Widar gebeuren. Een eerste woonhuis voor de opvang van zeven personen met een handicap hopen zij in 2008 in gebruik te kunnen nemen.

Het totale project bestaat uit drie woonhuizen voor de opvang van 21 bewoners, vier medewerkersgezinnen en ruimte voor vier extra medewerkers. Werkplaatsen waar de bewoners overdag zinvol en nuttig werk kunnen verrichten zullen zijn: een boerderij, een feestzaal/cafetaria, een jeugdherberg en vergaderruimtes.

Administratief zullen beide dorpsgemeenschappen, Widar en Balder, behoren tot de VZW Widar. De opstartfase in Wortel zal vanuit dorpsgemeenschap Widar ondersteund worden.

FUIF en VEILING in EMILIOUSHOEVE

Maria Geboers

Emiliushoeve vzw, een opstartend dagcentrum in Bevel (Nijlen, prov. Antwerpen), organiseert dit najaar een fuif met veilingverkoop. Deze verkoop, waarvan de opbrengst integraal naar dit nieuwe initiatief gaat, is een van de hoogtepunten van de avond. Iedereen die goederen wil schenken kan contact opnemen met Saskia Benus, tel. nr. 03/411.24.52. De goederen worden bij u thuis opgehaald.

Voor uw agenda:

- Nog t/m 28 okt. tentoonstelling over textiele kunsten in Talander (Arendonk), geopend op zaterdag en zondag 14-17u.: zeefdruk, kant, weefkunst.
- di. 20 nov. '07 (20u): Vebondsvergadering
- za. 15 dec. '07: Kerstconcert t.v.v. kinderdagverblijf De Speelhoeve (Vremde), in Vlaamse Opera te Antwerpen; meer informatie op telefoonnr. 03/455.01.07
- za. 15 maart '08: Heilpedagogische ontmoetingsdag

Contact: Maria Geboers, De Burletlaan 145, 2610 Wilrijk, tel. 03 449 12 66, e-mail marage@gmail.com

Erik Meersman, Herentalsebaan 73, 2240 Zandhoven, tel./fax 03 475 12 05, e-mail erik.meersman@gmail.com